

参加  
無料

上大岡こどもクリニック ベアクラス  
2025年プレママ・プレパパクラス

# 小児科で学ぶ！ 赤ちゃんの泡もく浴



## 小児科の助産師が伝える 赤ちゃんのお風呂教室です

日々大きくなるお腹。赤ちゃんの誕生を心待ちにされてますね。赤ちゃんのお世話はワクワクするけど不安もいっぱい。

今回のクラスでは、ベビーバスによる基本的な沐浴からマットを使った泡沐浴、お風呂上がりのスキンケアをご紹介します。

赤ちゃんの抱っこやおむつ交換も練習し、産後の生活をイメージしましょう♪



## 日時・予約

- 4/26(土)、6/28日(土)、  
9/27(土)、2/28(土)
- 14:00～15:30頃

開催日の2週間前からWeb予約可能です  
「初めて来院される方」→「ベアクラス」の項目  
に「妊婦さんのお名前」でご予約お願いします

(日時の変更や追加がある場合は公式  
Instagramでお知らせします)

6月のクラスは 6/14(土)より開始です。

## 対象

妊娠中の方  
週数は問いません  
経産婦さんもOK  
(パパやおばあちゃんも一緒に  
ご参加可能です)

## 開催場所

上大岡こどもクリニック  
横浜市港南区上大岡西1-15-1  
上大岡駅直結 camio 4F  
URL <https://kamiokodomo.com/>



後援:港南区役所