

上大岡こどもクリニック 育児相談室

NEW

ベアクラス

mama hug

ママハグクラス



ご参加お待ちしております
welcome

対象 産後2~5ヶ月くらいのママと赤ちゃん
赤ちゃんと2人で過ごす時間に慣れてきましたか？
泣かれたらどうしよう、抱っこしている時間が長い
遊び方がわからない…

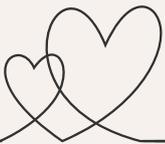


ママさんらしい育児を応援

初回開催日

4/7(火)

13:00~14:15まで



やさしい雰囲気の
おしゃべり空間



赤ちゃんとお出かけ
泣いても大丈夫！



みんな同じ境遇だから
わかり合える

当院の助産師や看護師とお話ししませんか
産後のこの時期は、こころもカラダも辛くなりがち。
ママさんも少しホッとする時間を過ごしてみませんか。
赤ちゃんの相談はもちろん、産後のカラダを気持ち
よく動かしながら、おしゃべりしましょう。

毎月開催予定です
第1週 or 第3週
の火曜日に
ベアクラス

事前予約制

1週間前の3/31 12:00~

WEB予約システム（ベアクラス）から



上大岡こどもクリニック

当院に受診されたことのない
お子さまも大歓迎！



お問い合わせはお気軽に

045-882-0810

公式アカウント
友だちフォロー



ご予約は
ホームページから！

