

参加
無料

上大岡こどもクリニック ベアクラス
2025年度プレママ・プレパパクラス

小児科で学ぶ！

赤ちゃんの泡もく浴



小児科の助産師が伝える
赤ちゃんのお風呂教室です

日々大きくなるお腹。赤ちゃんの誕生を心待ちにされてますね。赤ちゃんのお世話はワクワクするけど不安もいっぱい。

今回のクラスでは、ベビーバスによる基本的な沐浴からマットを使った泡沐浴、お風呂上がりのスキンケアをご紹介します。

赤ちゃんの抱っこやおむつ交換も練習し、産後の生活をイメージしましょう♪



日時・予約

4/26(土)・6/28日(土)・
9/27(土)・2/28(土)

14:00～15:30頃

開催日の2週間前からWeb予約可能です
「初めて来院される方」→「ベアクラス」の項目
に「妊婦さんのお名前」でご予約お願いします

今年度最後の
もく浴クラスの予約は
2/14(土)12:00からです！

対象

妊娠中の方
週数は問いません
経産婦さんもOK
(パパやおばあちゃんも一緒に
ご参加可能です)

開催場所

上大岡こどもクリニック
横浜市港南区上大岡西1-15-1
上大岡駅直結 camio 4F
URL <https://kamiokodomo.com/>

(変更や追加がある場合は公式Instagramでお知らせします)



後援:港南区役所